



V ére digitálneho sveta a neustáleho online pripojenia čelíme novým výzvam. **Hoaxy, kybernetická šikana, sexuálne zneužívanie a domáce násilie** majú hlboký dopad na jednotlivca aj celú spoločnosť. Dnes sa zameriame na to, ako tieto témy rozpoznať, ako na ne reagovať a ako chrániť seba aj ostatných."

Význam Tém



- Ako identifikovať hoaxy, kybernetickú šikanu, znaky sexuálneho zneužívania a domáceho násilia.
- Ako sa brániť a efektívne reagovať, keď sa stretneme s týmito problémami.
- Ako chrániť seba a poskytnúť podporu tým, ktorí ju potrebujú.

Ciele Prezentácie



Hoax je anglické slovo, ktoré znamená podvod (klamstvo).

Hoaxy sú falošné správy alebo výmysly, šírené s cieľom oklamať alebo zmiast' ľudí. V digitálnej dobe sa rýchlo šíria prostredníctvom sociálnych sieti, emailov a webových stránok."

**Úvod do Hoaxov...
Čo sú to hoaxy?**



Hoaxy ako prevencia chorôb: "Cibuľa v miestnosti pohlcuje vírusy" - tento hoax sa šíri ako falošná prevencia proti chrípke, alebo iným vírusovým chorobám.

Hoaxy o celebritách: "Slávny herec sa stal mníchom" - nepravdivé správy o živote celebrit často zavádzajú fanúšikov.

Technologické Hoaxy: "Mobilná aplikácia sleduje každý váš krok" - zveličené tvrdenia o sledovaní bez dôkazov.

Finančné Hoaxy: "Zdieľajte tento odkaz a vyhrajte milióny" - internetové podvody lákajú ľudí na ľahké zbohatnutie.

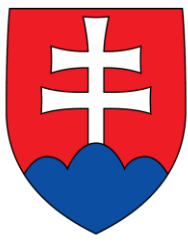
Ako vyzerajú hoaxy v reálnom živote?

Príklady ...



Hoaxy môžu viesť k neopodstatnenému strachu, zbytočnému alarmu, alebo dokonca nežiaducemu správaniu. Môžu podkopať dôveru v legitímne informačné zdroje a ovplyvniť verejnú mienku, alebo rozhodovanie jednotlivca."

Dôsledky šírenia hoaxov



Overovanie Informácií: Pred zdieľaním akýchkoľvek informácií si overte ich pravdivosť. Používajte dôveryhodné zdroje a spoľahlivé webové stránky.



Kritické Myslenie: Nepodliehajte panike, alebo emocionálnym reakciám. Zamyslite sa nad tým, prečo by niekto mohol túto informáciu šíriť.

Vzdelávanie Okolia: Podelte sa o svoje znalosti o tom, ako rozpoznať hoax, s priateľmi a rodinou.

Oznamovanie Hoaxom: nahlasujte hoaxy a falošné informácie na sociálnych sieťach.

Overené zdroje: Dajte prednosť informáciám od overených zdrojov a overených inštitúcií.

Boj proti Hoaxom

Ako môžeme zastaviť šírenie hoaxov



Kybernetická šikana je forma šikany, alebo obťažovania, ktorá sa odohráva prostredníctvom digitálnych technológií v online svete. Vyznačuje sa zverejňovaním negatívneho, škodlivého, falošného, alebo zlomyseľného obsahu o niekom inom, často s cieľom znevážiť, ponižovať, alebo izolovať dotknutú osobu. Môže sa vyskytovať na rôznych digitálnych platformách vrátane sociálnych sieti, diskusných fór, herných platformách a taktiež prostredníctvom SMS a e-mailov.

Čo Je Kybernetická Šikana

Úvod do Kybernetickej Šikany



Anonymita: Útočníci ukrývať svoju identitu za svoj nick, čo im dáva pocit bezpečia a môže ich povzbudzovať v agresívnejšom správaní.



Šírenie: Informácie sa online šíria rýchlo, čo znamená, že obsah sa šíry rýchlo a dosahuje široké publikum.

Dosah: Keďže digitálne zariadenia sú súčasťou nášho každodenného života, obeť nemajú kam uniknúť.

Odolnosť voči zmazaniu: Raz zverejnený obsah môže byť ťažké úplne odstrániť z internetu, čo môže mať pre obeť dlhodobé dôsledky.

Kľúčové charakteristiky kybernetickej šikany



"Posielanie ponižujúcich správ, alebo komentárov"

"Šírenie falošných informácií, alebo ponižujúcich obrázkov"

"Vytváranie falošných profilov na poškodenie reputácie"

"Cyberstalking alebo neustále sledovanie a obťažovanie online,,



Dôsledky kyberšikany môžu byť hlboké, od úzkosti, cez stratu sebavedomia, až po vážnejšie problémy ako depresia, alebo myšlienky na samovraždu. Dôležité je rozpoznať signály a poskytnúť podporu.

Príklady ako Kybernetická Šikana Vyzerá



„Záujem: Oznamujte a blokujte šikanujúce správanie online.“

"Podpora obetí: Ponúknite pomoc a porozumenie tým, ktorí to potrebujú."

"Vzdelávanie: Učte seba a iných o bezpečnom používaní digitálnych technológií."

"Spolupráca s učiteľmi, políciou: V prípade vážnej šikany je dôležité obrátiť sa na príslušné orgány."

Ako Bojovať Proti Kybernetickej Šikane



Sexuálne zneužívanie zahŕňa akékoľvek nevhodné, alebo nechcené sexuálne správanie, pri ktorom je použitý tlak, sila, alebo manipulácia, bez ohľadu na vzťah medzi páchatelom a obeťou. Môže to zahŕňať fyzické činy, verbálne, alebo neverbálne správanie a zneužívanie prostredníctvom sociálnych sietí.

Čo Je Sexuálne Zneužívanie

Rozpoznanie Sexuálneho Zneužívania



"Fyzické dotyky bez súhlasu"

"Nevhodné sexuálne návrhy, alebo komentáre"

"Vydieranie, alebo manipulácia pre sexuálne účely"

„Zdieľanie, alebo tvorba intímneho obsahu bez súhlasu"

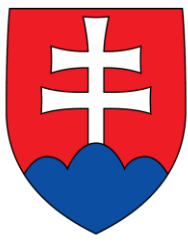
"Cybersexuálne obťažovanie, alebo sexting pod nátlakom"

Formy Sexuálneho Zneužívania



Sexuálne zneužívanie môže mať hlboké a dlhotrvajúce psychologické, emocionálne a fyzické dôsledky. Obete môžu zažívať traumy, depresiu, úzkosť, nízku sebaúctu a môžu mať problémy so vzťahmi a dôverou v iných."

Vplyv na Obete



"Dôležité je vedieť, že pomoc je k dispozícii a obeť nie sú samé. Obrátiť sa môžete na dôveryhodné osoby, školských psychológov, pedagógov a poradcov."



"Komunikácia a vzdelávanie o tejto téme môžu pomôcť zvyšovať povedomie a predchádzať zneužívaniu."

"Podpora obetí je kľúčová - poskytnutie bezpečného priestoru na konveráciu a zdieľanie skúseností."

Pomoc a Podpora



Domáce násilie je vzor agresívneho správania v rodinných, alebo vzťahoch, kde jeden partner používa fyzickú silu, hrozby, manipuláciu, alebo iné formy násilia na ovládanie, alebo zastráňovanie druhého partnera. Toto násilie môže mať rôzne formy, vrátane fyzického, sexuálneho, emocionálneho a ekonomického zneužívania.

Čo Je Domáce Násilie

Rozpoznanie Domáceho Násilia



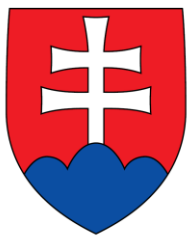
"Fyzické násilie: Údery, škrtenie,..."

"Emocionálne násilie: Ponižovanie, izolácia, manipulácia,..."

"Sexuálne násilie: Nútené sexuálne aktivity, sexuálne obťažovanie,..."

"Ekonomické násilie: Kontrola financií, zamedzenie prístupu k peniazom,..."

Formy Domáceho Násilia

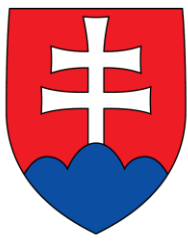


"Je dôležité vedieť, že pomoc je dostupná a nikto by nemal čeliť domácemu násiliu sám. Existujú ľudia a organizácie pripravené poskytnúť pomoc, poradenstvo a útočisko."



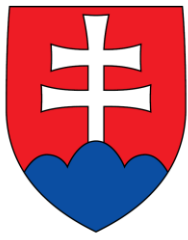
"V prípade ohrozenia kontaktujte miestnych pedagógov, psychologov a políciu. Pre dlhodobú pomoc a podporu sa obráťte na špecializované pracoviská a poradenské centrá."

Hľadanie Pomoci a Podpory



- "Rozpoznali sme škodlivý vplyv hoaxov na našu spoločnosť a dôležitosť kritického myslenia."
- "Poukázali sme na závažnosť kybernetickej šikany a potrebu budovať osvetu a podporné prostredie."
- "Zdôraznili sme vážnosť sexuálneho zneužívania a dôležitosť ochrany obetí."
- "Ukázali sme, ako domáce násilie ovplyvňuje jednotlivcov aj rodiny, a zdôraznili potrebu spoločenskej podpory a intervencie."

Spoločne Proti Násiliu a Dezinformáciám



"Zapojte sa do boja proti dezinformáciám - vždy overujte fakty pred zdieľaním."

"Staňte sa spojencom obetiam kybernetickej šikany - neignorujte ju a pomôžte."

"Buďte hlasom pre tých, ktorí prežili sexuálne zneužívanie – podporujte ich bezpečné prostredia."

"Angažujte sa v komunitných programoch na prevenciu domáceho násilia a podporujte obeť vo vašom okolí."



**Ďakujem za
pozornosť**

